

CE-KATEGOORIA JA C1E-ALAMKATEGOORIA MOOTORSÕIDUKIJUHI ETTEVALMISTAMISE
TÄIENDUSÕPPE ÕPPEKAVA (ELEKTROONILINE ÕPPEVORM)

OÜ Kindel rada

Õppeasutus: OÜ Kindel rada, Uus tn 54, Tartu linn, Tartu maakond, 50606

Õppekava kinnitamise kuupäev: 21.11.2017

Elektrooniline õppekeskkond: Teoria.ee õppekeskkond (välja töötanud OÜ Teoria ja liiklusspetsialistid)

Mootorsõidukijuhi **täiendusõppe koolituse (CE-kategooria ja C1E-alamkategooria) õppetöö mahud** akadeemilistes tundides (a 45 min):

	Liiklusteoriaõpe õppetundides	Õppesõit sõidutundides
Õppetöö maht elektroonilise õppe keskkonnas	10 (100%)	
Õppesõidu maht		10

Õppekava koostamise alus: Majandus- ja kommunikatsiooniministri määrus nr 60 „Mootorsõidukijuhi ettevalmistamise tingimused ja kord ning mootorsõidukijuhi ettevalmistamise õppekavad“

Tegevusloa number:

Juhi ettevalmistamise eesmärgiks on luua eeldused:

- 1) vastutustundliku juhi liikluskäitumise kujunemiseks;
- 2) juhi ohutu, iseseisva, teisi liiklejaid arvestava ja keskkonda säästva käitumise kujunemisele.

Täiendusõppe koolituskursusele võetakse õppima CE-kategooria ja C1E-alamkategooria mootorsõiduki juhtimisõigust taotlev isik, kelle alaline elukoht on Eestis ning kes:

- 1) omab mootorsõidukijuhi tervisetõendit CE-kategooria või C1E-alamkategooria auto juhtimist lubava märkega;
- 2) CE- või C1E alamkategooria autorongi juhtimisõiguse taotlemisel omab C- või C1 alamkategooria auto juhiluba.

ÕPPEKAVA STRUKTUUR, ÕPPE KESTUS JA KORRALDUS

Teoriaõpe ja sõiduõpe toimuvad kursuse vormis vahelduvalt ja meetoodiliselt õiges järjestuses ning hõlmavad järgmisi teoriaõppe ja sõidutundide teemasid vähemalt alltoodud mahus.

Mootorsõidukijuhi **täiendusõppe koolituse (CE-kategooria ja C1E-alamkategooria) õppekava struktuur ja maht** akadeemilistes tundides (a 45 min):

Teoriaõpe	Tundide arv	Sõiduõpe	Sõidutundide arv
Sissejuhatus CE-kategooria õppesse		Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine	
Autorongi ehitus		Vahekontroll juhtimisoskuses	
Liiklusohutus		Autorongi juhtimine liikluses	
Liikluspühhologia			
Teoriaõpet kokku	10(100%)	Sõiduõpet kokku	10

Sõltuvalt õppe korraldusest, õpetamise meetodikast ja tingimustest võib vajaduse korral muuta teemade käsitlemise järjestust.

Enne järgmise teema juurde minekut võib õpilaste teadmisi ja arusaamist käsitletud teemast hinnata teadmiste kontrolliga. Enne elektroonilise õppekeskkonna lõpueksamit tuleb õpilasel edukalt sooritada vahetest.

Minimaalselt ette nähtud teooriatundide ja sõidutundide piiratud arvust tingituna pannakse käesolevast õppekavast juhitudes suuremat rõhku liiklusohutust enam mõjutavate teemade ja tegurite käsitlemisele.

Koolitusel õpitu kinnistamiseks ja materjali kordamiseks võib õpilasele ette näha iseseisva töö. Õpilane teeb iseseisva töö õpetaja soovitudest lähtudes ja neile tuginedes. Iseseisva töö tulemusi kontrollib õpetaja.

Vajaliku lisakoolituse teemad ja mahud täpsustab õpetaja pärast vahekontrolli.

Juhendaja kaasamine on erandlik. Juhendajaks võib olla vaid isik, kes vastab liikluseaduse § 109 lg 2 vastavate tingimustele, ja kellel on kehtiv juhendaja tunnistus.

Nõuded õpingute lõpetamiseks

Teooriaõpe: teadmiste kontroll autokooli klassiruumis või veebikeskkonnas.

Sõiduõpe: sõiduuskuse kontroll.

Õppekava koostaja:

OÜ Kindel rada

Ivan Nosach juhatuse liige

e-post: kindelrada@gmail.com

AINEKAARDID

Teooriaõpe

T 1	Sissejuhatus CE-kategooria õppesse
Teooriaõppe maht	Vastav e-tund Teooria.ee elektroonilises õppekeskkonnas. Teooriaõppe maht kokku vähemalt 10 tundi.
Aine läbimise eeltingimused	Ei ole.
Aine lühikirjeldus	Antakse ülevaade CE-kategooria juhiloa saamise tingimustest ja korrast, juhikoolituse eesmärkidest ja koolitaja õppekavast, õppetöö korraldusest ja õppetööd reguleerivatest dokumentidest. Koolitusele seatakse ühised eesmärgid.
Aine üldeesmärgid	Lua eeldused ülevaate saamiseks juhiloa saamise tingimustest ja korrast, õppetöö korraldusest, sisust ja mahust. Lua eeldused eesmärkide ühtlustamiseks ja saavutamiseks, kus juhi ettevalmistamise määrukses seatud juhi koolituse eesmärgid ja õpilase juhiloa saamisega ning juhi koolitusega seotud eesmärgid langeksid võimalikult palju kokku.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none">• teab juhiloa saamise tingimusi ja korda;• teab õppetöö korraldust;• teab õppetööd reguleerivaid õigusakte ja dokumente;• on omaks võtnud juhi ettevalmistamise määrukses seatud juhi koolituse eesmärgid.
Iseseisva töö sisu	Läbida Teooria.ee õppekeskkonnas vastav e-tund.
Kohustuslik kirjandus	Määrab teooriaõpetaja individuaalselt lähtuvalt kaasaegsete õppematerjalide võimalustest.

T 2	Autorongi ehitus
Teooriaõppe maht	Vastavad e-tunnid Teooria.ee elektroonilises õppekeskkonnas. Teooriaõppe maht kokku vähemalt 10 tundi.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe õppeaine „ Sissejuhatus CE-kategooria õppesse“
Aine lühikirjeldus	Omandatakse põhiteadmised autorongi seadmetest ja süsteemidest.
Aine üldeesmärgid	Anda vajalikud teadmised haagise ja veose õigeks ja ohutuks kinnitamiseks.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none">• teab sihtotstarbeliste haagiste tüüpe ja otstarvet;• oskab selgitada mitmesuguste haagise pidurisüsteemide tööpõhimõtet;• oskab kirjeldada kuidas erinevad tegurid mõjutavad autorongi sõiduomadusi (nt massi jaotus, teljekoormus, veos);• teab kuidas nõuetekohaselt koostada koormat ja seda katta ning kinnitada;• teab eri liiki (tükk-, puiste-, suur- ja/või raskeveoste jt) ning ohtlike veoste veo põhinõudeid.
Iseseisva töö sisu	Läbida Teooria.ee õppekeskkonnas vastav e-tunnid.
Kohustuslik kirjandus	Määrab teooriaõpetaja õpilasele individuaalselt lähtuvalt kaasaegsete õppematerjalide võimalustest.

T 3	Liiklusohutus
Teoriaõppe maht	Vastav e-tund Teooria.ee elektroonilises õppekeskkonnas. Teoriaõppe maht kokku vähemalt 10 tundi.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teoriaõppe õppeaine „Sissejuhatus CE-kategooria õppesse“
Aine lühikirjeldus	Veose õige kinnitamine on oluline osa liiklusohutusest. Omandatakse võtted erinevate veoste ohutuks kinnitamiseks. Omandatakse ohutu liiklemise põhimõtted.
Aine üldeesmärgid	Suurendada juhi teadlikkust sõiduki suhtes. Anda vajalikud teadmised enamlevinud probleemide lahendamiseks ning ohutuse tagamiseks sõiduki käsitlemisel. Anda vajalikud teadmised veose õigeks ja ohutuks kinnitamiseks.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> • oskab ohuolukordi ette näha ja neid ennetada; • teab, kuidas veost õigesti paigutada ja kinnitada; • oskab hinnata autorongi pidurdusvõimet; • oskab hinnata trajektoore ning jõude pööretel ja kurvis sõidul; • oskab sõiduteel korrektselt paikneda ning valida vastavalt olukorrale sõidurada; • teab millised nõuded ja ohud kaasnevad autorongiga manööverdamisel; • oskab hinnata haagise mõju autorongi juhitavusele; • oskab kirjeldada ohutuid juhtimisvõtteid ohuolukordades.
Iseseisva töö sisu	Läbida Teooria.ee õppekeskkonnas vastav e-tunnid.
Kohustuslik kirjandus	Määrab teoriaõpetaja õpilasele individuaalselt lähtuvalt kaasaegsete õppematerjalide võimalustest.

T 4	Liikluspsühholoogia
Teoriaõppe maht	Vastav e-tund Teooria.ee elektroonilises õppekeskkonnas. Teoriaõppe maht kokku vähemalt 10 tundi.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teoriaõppe õppeaine „Sissejuhatus CE-kategooria õppesse“.
Aine lühikirjeldus	Arutatakse veoautojuhi töö psühholoogilisi aspekte.
Aine üldeesmärgid	Valmistada juhiloa taotlejat psühholoogiliselt ette tööks veoautojuhina.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> • oskab täielikult rakendada oma võimeid ohuolukorra tekkimisel; • teab võimalikke pingeaalikaid liikluses, pingeseisundi mõistet ja olemust ning mõju liiklusohutusele; • on teadlik emotsioonide mõjust juhi käitumisele; • on teadlik väsimuse mõjust liiklusohutusele ja enesehinnangule;
Iseseisva töö sisu	Läbida Teooria.ee õppekeskkonnas vastav e-tund.
Kohustuslik kirjandus	Määrab teoriaõpetaja õpilasele individuaalselt lähtuvalt kaasaegsete õppematerjalide võimalustest.

Sõiduõpe

S 1	Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine
Sõiduõppe maht	Sõiduõppe maht kokku vähemalt 10 tundi. Vajadusel määratakse sõidutundide kogumaht sõiduõppe individuaalses õppekavas.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe õppeaine „ Sissejuhatus CE-kategooria õppesse“
Aine lühikirjeldus	Koolitus viiakse läbi liikluseks suletud alal, õppesõiduväljakul ja/või selleks kohandatud simulaatoril. Harjutatakse mootori käivitamist, veoauto juhtimisseadmete käsitlemist, manööverdamist, märgu andmist, sujuvat liikumist, sõidu lõpetamist, pidurdamist, parkimist jms. Omandatakse sõiduks valmistumiseks vajalikud oskused – oskus kontrollida veoauto ja veose vastavust tehnonõuetele, oskus aru saada, kas haagist tohib veokiga ühendada, oskus ühendada ja lahti ühendada haagist (poolhaagist) vedukist.. Harjutamist jätkatakse kuni saavutatakse ohutu ja keskkonda säästev veoauto käsitlemise vilumus tasemel, mis on vajalik sõidu õpingute alustamiseks vähese liiklusega tee
Aine üldeesmärgid	Luuakse eeldused enne sõidu alustamist enda ja teiste liiklejate ohutuse tagamiseks vajalike oskuste kujunemiseks.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none">• oskab kontrollida seadmete ja veose vastavust esitatavatele nõuetele;• oskab otsustada, kas haagist tohib veokiga ühendada;• oskab ühendada ja lahti ühendada haagist (poolhaagist) vedukist;• oskab otsustada, kas on vaja puhastada laternaid, aknaid ja numbrimärke;• oskab lihtsa kontrollimise teel kindlaks teha vigu ja kulumist erinevatel sõiduki seadmetel;• oskab alustada sõitu mitmesuguse kaldega tõusul ja langudel nii edasi- kui ka tagasisuunas, seisupiduri abil ja ilma;• tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud auto käsitlemisega ning oskab oma käitumises nendega arvestada.• peatada autot laugel tõusul ning hoida seda paigal siduri või sõidupiduriga;
Iseseisva töö sisu	Harjutamise jätkamine kuni õpilane saavutab ohutu ja keskkonda säästva sõiduki käsitlemise vilumuse tasemel, mis on vajalik sõiduõppe jätkamiseks.

S 2	Vahekontroll juhtimisoskuses
Sõiduõppe maht	Sõiduõppe maht kokku vähemalt 10 tundi. Vajadusel sõidutundide kogumaht määratakse sõiduõppe individuaalses õppekavas.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe õppeaine „Sissejuhatus CE-kategooria õppesse“. Läbitud sõiduõppe õppeaine „Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine“.
Aine lühikirjeldus	Kontrollitakse õpilase teadmisi, mis ta on omandanud õppeplatsil.
Aine üldesmärgid	Kontrollitakse, kas õpilane on omandanud õppeplatsil kõik õppekavas ette nähtud juhtimisvõtted. Vahekontrolli edukalt sooritanud õpilane saab jätkata sõitu liicluses.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> • on valmis jätkama sõitu liicluses
Iseseisva töö sisu	Harjutamise jätkamine kuni õpilane saavutab ohutu ja keskkonda säästva sõiduki käsitlemise vilumuse tasemel, mis on vajalik sõiduõppe jätkamiseks.

S 3	Autorongi juhtimine liicluses
Sõiduõppe maht	Sõiduõppe maht kokku vähemalt 10 tundi. Vajadusel sõidutundide kogumaht määratakse sõiduõppe individuaalses õppekavas.
Aine läbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppe õppeaine „Sissejuhatus CE-kategooria õppesse“. Läbitud sõiduõppe õppeaine „Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine“ ja „Vahekontroll juhtimisoskuses“.
Aine lühikirjeldus	Koolitus viiakse läbi keerulisema ja tihedama liiclusega teedel. Harjutatakse liicluses osalemiseks vajalikke oskusi vastavalt regiooni eripärale: tähelepanu suunamist liicluses olulisele, ohutu liiklemise põhimõtete kohaldamist, teiste liiklejatega arvestamist, õige asukoha valikut teel; teede lõikumisaladele, teega külgnevatele aladele, raudteeülesõidukohale lähenemist ja nende ületamist; sõidujärjekorra reeglite kohaldamist; peatumist ja parkimist, manöövrivrite sooritamist jms. Juhitakse tähelepanu liicluses osalemisega seotud ohtudele ja nende vältimise võimalustele.
Aine üldesmärgid	Luu eeldused keerulisema ja tihedama liiclusega teedel liiklemiseks vajalike oskuste kujunemiseks. Suurendada järjest rohkem õpilase vastutus oma õppimise eest. Luua eeldused realistliku arusaama kujunemiseks erinevates liiclussituatsioonides osalemisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest.

Õpiväljundid	<p>Pärast koolitust õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> • oskab käsitseda autot ohutult ja keskkonda säästvalt viisil, mis on vajalik sõidu õppimise alustamiseks erinevates liiklussituatsioonides; • omab vajalikke oskusi liiklemiseks vähese ja tihedama liiklusega teel; • oskab peatuda ja parkida teel; • teab vähese liiklusega teel sõiduga seotud ohte ja oskab neid ohte oma käitumisega vältida; • mõistab, et juhul kui suurema ohu allika valdajal, tuleb võtta vastutus enda ja teiste elu ning tervise eest; • omab realistlikku arusaama isiklikest, vähese liiklusega teedel sõitmisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest; • oskab vältida autorongi käärasendisse sattumist;
Iseseisva töö sisu	Harjutamise jätkamine kuni õpilane saavutab ohutu ja keskkonda säästva sõiduki käsitlemise vilumuse tasemel, mis on vajalik sõiduõppe jätkamiseks.